Campos de Férias Pranima 2015

25 ANOS A CRIAR SORRISOS

QUINTA DA ESCOLA

APRESENTAÇÃO:

No Ano de 2015 a Pranima associa-se à Quinta da Escola. A cerca de 1 hora de Lisboa iremos estar a desenvolver as nossas actividades num Centro de Educação Ambiental, localizado em pleno Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, para crianças dos 8 aos 16 anos, onde iremos programar diversas atividades que permitem aos participantes um contacto direto com a Natureza.
Porque não fazer o Rappel numa gruta? Ou fazer escalada numa parede natural com toda a segurança? E que tal o slide ser em pleno Parque Natural da Serra de Aires e do Candeeiros, ou um passeio de BTT nos trilhos já demarcados.
A grande vantagem é o facto de este Centro Ecológico estar inserido em pleno Parque Natural e podermos usufruir da Natureza para a realização de um conjunto de actividades que façam das férias momentos inesquecíveis.
O Centro de Férias dispõem de piscina própria mas também iremos disfrutar do rio Alviela para desenvolver actividades aquáticas aproveitando a máxima segurança que a praia fluvial nos oferece.
Esta Colónia de Férias é realizada em turnos de 7 dias de forma a podermos ter um programa altamente pedagógico e intenso e de forma a facilitar aos pais o conciliar do fim/início do programa com as suas férias.

ESTRUTURA:

- Cada turno tem a duração de 7 dias;
- Mínimo de 20 e máximo de 50 participantes;
- São formados grupos de 8 participantes
- A equipa pedagógica é constituída por 1 coordenador de turno e um monitor responsável por cada grupo de 8 participantes;
- A equipa pedagógica é selecionada pela Coordenação Geral da Colónia, em conjunto com a Direção adequando-se ao público alvo e atividades a desenvolver

ALIMENTAÇÃO:

Todos os participantes terão direito a seis refeições: Pequeno-Almoço, Reforço Matinal, Almoço, Lanche, Jantar e Ceia.

As refeições serão realizadas na Quinta da Escola que está legalmente equipada para Campos de Férias, sempre confecionada por cozinheiros certificados, privilegiando a qualidade (comprovada pela experiência dos anos transatos) e ainda com grande relevo na variedade e ponderação das ementas escolhidas. Os participantes poderão ainda colaborar na elaboração de algumas refeições nomeadamente churrascos e piqueniques mas sempre com supervisão da equipa pedagógica.

Todas as equipas pedagógicas das Colónias de Férias da Pranima possuem diretrizes fornecidas por uma nutricionista interna da Pranima sobre a alimentação adequada aos participantes durante o período da Colónia de Férias.

OBJECTIVOS:

- Proporcionar momentos de lazer e divertimento;
- Desenvolver as relações humanas e de solidariedade entre os participantes e comunidade;
- Estimular o convívio entre as crianças;
- Sensibilizar os participantes para questões ambientais e sociais;
- Cativar e sensibilizar os participantes para atividades culturais da região;
- Desenvolver capacidades ao nível da expressão plástica, dramática e musical aproveitando a riqueza cultural da Herdade exposta no seu meio envolvente;
- Dar a conhecer locais de importância histórica e cultural;
- Sensibilizar os participantes para a salvaguarda do património histórico português;

ALOJAMENTO:

O alojamento será feito na Quinta da Escola, nas camaratas preparadas de raiz especialmente para este tipo de eventos.

A Quinta da Escola, local com tradição na organização de colónias de férias está equipada com tudo o que é necessário para a realização de uma Colónia de excelência.

QUINTA DA ESCOLA

PROGRAMA TIPO

	1ª Semana						
	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
Manhã		"Follow the Leader" (Actividade de criação de equipas)	"Liga Gatorade" Torneio desportivo	Canoagem no Rio Alviela	"Downhill Serra de Aire" e "Robin Hood" (Btt, Tiro com Arco)	"Missão Impossível" (Escalada e Rapel)	Entrega de Passaporte e Assinar T'shirts , Arrumações
13:00 13:30 14:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Tarde	Viagem Arrumação Regras da colónia,	"Mãos na Massa" (Atividades de artesanato português)	"Farmville" (Vam os plantar)	"Jogos sem fronteiras" (seringa ball)	"Star Shrek" (Burro-papper)	Slide e Preparação de Fogo de Campo	Viagem
17:00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
17:30 19:00	Titanic (Quebra Gelo)	Torneio de Ping Pong / Piscina	Torneio de matraquilhos /piscina	Polo aquático /Piscina	Arborismo/ Piscina	Preparação de fogo de Campo /Piscina	
19:30 20:00 20:30	Jantar	Jantar Feudal	Jantar 180º	Jantar Gangnam Style	Jantar de Gala	Jantar Grego	Jantar
Noite	Actividades Hup Hup Hup	"The Hunger Games" (Survivor)	"Alvados Alive" (karaoke/noite de talentos)	"Game of Thrones", Acampamento dos Croods,	"Cinderela" (Baile de Gala/ Discoteca)	Fogo de Campo	

Nota: As atividades acima propostas estarão sempre dependentes de factores terceiros como sendo condições meteorológicas e de impedimentos locais. Serão prontamente substituídas por outras ajustadas ao grupo de crianças e com semelhante impacto. Poderão ainda ser inseridas outras atividades adequadas ao grupo de participantes.

QUINTA DA ESCOLA

ATIVIDADES PROPOSTAS:

- Jogos de Pista
- Jogos de Vólei, Futebol e Andebol de Praia
- Equitação com Burros
- Quinta Pedagógica
- Jogos Noturnos
- Jogos Aquáticos - piscina
- Animação de serões
- Gincanas
- Atividades em Piscinas (com vigilância oficial)
- Atividades desportivas/radicais: BTT, rappel, escalada, jogos, etc.
- Atividades culturais: exposições, músicas e danças locais
- Visita aos locais mais emblemáticos
- Raids fotográficos
- Acampamentos

TURNOS:

1º Turno: 28/06 a 04/07

2º Turno: 05/07 a 11/07

3º Turno: 12/07 a 18/07

4º Turno: 19/07 a 25/07

5º Turno: 26/07 a 01/08

6º Turno: 02/08 a 08/08

7º Turno: 09/08 a 15/08

8º Turno: 16/08 a 22/08

9º Turno: 23/08 a 29/08

Faixa etária: 8 aos 16 anos

Lotação: max.: 40; min.: 20

CONTACTOS:

Pranima Geral: 211 919 259

Pranima Email: info@pranima.org

Pranima Site: www.pranima.org

Coodenação Geral: Paulo Escoto

Hugo Telefone: 914 930 736

Hugo Email: paulo@pranima.org

Preço:

O custo desta actividade é de 280€ por participante com a possibilidade de efectuar o pagamento, do Programa até 5 meses.

Para estipular a forma de pagamento que mais lhe convém deverá entrar em contacto com a Associação, no entanto, os mesmos poderão ser efectuados através de cheques pré-datados que poderão ser enviados para a Rua da Assunção nº 42 sala 35, 1100-044 Lisboa em nome de Pranima.

A inscrição deverá ser feita online em Inscrições Online no site da Pranima.