

**Curso de Monitores/Animadores de  
Colónias/Campos de Férias 2018**

Caro Participante,

A Pranima organiza este ano nas férias escolares da Páscoa o Curso de Monitores Intensivo 2018. Nesta carta vamos dar-te um conjunto de informações que serão úteis para te preparares para o Curso.

A coordenação do Curso estará a cargo de João Rodrigues, Hugo Sousa e Paula Gonçalves (Formadores certificados pelo IEFP).

A realização do curso irá decorrer durante as férias escolares da Páscoa, entre 26 a 31 de Março de 2018, na Costa da Caparica, sendo o ponto de encontro a estação fluvial de Belém junto às bilheteiras, às 11:00 de dia 08 de Abril onde irão estar elementos da Pranima a esperar o grupo. O transporte para a Costa da Caparica estará a cargo dos participantes (custa 1,15€).

Para qualquer dúvida contacta-nos através do telefone 211919259, 91 274 71 26, ou do email da Pranima [info@pranima.org](mailto:info@pranima.org).

**Material Necessário:**

Todo o material necessário ao nível pedagógico e educativo será fornecido pela Pranima no próprio espaço.

Ao cuidado do participante só ficará a necessidade de trazer o material higiénico, a devida roupa para 6 dias, entre o qual deverá contar com um agasalho quente, calçado confortável para caminhar e um saco de cama, que irão ser necessários em formação de acampamento.



## **Pagamento**

O Curso de Monitores da Pranima tem um custo total de 260€.

Deverá haver um pagamento da Taxa de Inscrição (60€), através de cheque em nome de Pranima ou por transferência bancária para o Iban – PT50 0035 0786 00054570030 84. Depois poderá escolher uma das seguintes modalidades de pagamento:

Pagamento integral de 260€ no acto da inscrição (não requiere pagamento de 60€ na inscrição)

Pagamento a 3 meses com o valor de (65+65+70) (requere o pagamento de 60€ de inscrição)

Pagamento a 5 meses com os valores de (40+40+40+40+40) (requere o pagamento de 60€ de inscrição)

**Nota:** O 1º pagamento de cada uma das modalidades deverá ser feito até 5 dias após a recepção do email com a confirmação da inscrição no Curso enviado pela Associação. Relativamente às modalidades de 3 e 5 meses poderão ser pagas todos os meses até à data de início do Curso. Ao início do Curso para as prestações que faltarem deverão ser entregues cheques pré-datados para o dia um de cada mês.

**Morada:** Rua da Assunção nº 42 3ª andar sala 18/19

**Contacto Telefónico:** 211 919 259 ou 91 274 71 26 – João Rodrigues

O restante montante será distribuído nas prestações acordadas com a Associação sendo que deverão ser entregues em cheques datados ao final de cada mês. Estes serão entregues no dia de início do curso ao coordenador presente. (se já fizeste o 1º pagamento, deverás ignorar o valor de inscrição de 60€)

Deverão os participantes se acompanhar do cartão de Identidade e de saúde para alguma situação que seja necessária, apesar de todos os participantes estarem segurados.

A **PRANIMA, Associação para a Animação Sócio Educativa e Desportiva** é uma Associação privada e sem fins lucrativos que desenvolve Actividades de Férias, Acções de Formação, Intercâmbios, Campos de Trabalho e outras Actividades de Animação cultural desde 1989. Esta Associação conta com cerca de 500 Monitores/Animadores com formação específica nesta área na sua história.

Os seus principais objectivos são a promoção e coordenação de iniciativas conducentes ao desenvolvimento social e cultural dos grupos e comunidades a quem se dirige, privilegiando a infância e a juventude, numa perspectiva educativa e preventiva.



Neste âmbito vamos organizar este ano um Curso Intensivo de Monitores / Animadores semana nos períodos de 26 a 31 de Março de 2018, Curso este que pode incluir um estágio prático não remunerado ( subsidiado nos transportes e alimentação), num máximo de 15 dias de trabalho associativo em campo nas actividades do que decorrerão no ano 2018, à consideração dos coordenadores do curso e da Associação, desde que garantindo a estes as normas e os padrões de exigência nos seus campos de férias, assim como o conciliar de disponibilidades.

**Horário:** das 11h de Segunda-Feira, dia 26 de Março às 12h de Quinta-Feira, dia 31 de Março

**Estamos a contar com a tua presença, vem e aceita este desafio!**

Com amizade

PRANIMA

<p style="text-align: center;"><b>CURSO INTENSIVO DE MONITORES / ANIMADORES PROGRAMA CURRICULAR</b></p>
---

A Formação compreende sessões teóricas e práticas totalizando 180 horas, das quais 75 horas serão teóricas-práticas em regime intensivo no contexto de Sala de Formação e Saídas de Campo e possibilidade de 105 de formação prática em regime de estágio em Actividades de Colónias e Campos de Férias promovidos pela PRANIMA (corresponde a 3 semanas em Regime de Colónias de Férias Abertas ou 2 semanas em Regime de Campo de Férias Fechados), à consideração dos coordenadores do curso e da Associação, desde que garantindo a estes as normas e os padrões de exigência nos seus campos de férias, assim como o conciliar de disponibilidades

### **1. Área de Orientação Pedagógica**

- Indução
- Dinâmica de grupo
- Psicopedagogia
- Deontologia
- Metodologia e Dinâmica de Projectos
- Planificação e Dinâmica de funcionamento de Colónias, Campos de Férias, Acampamentos, Colónias Abertas , Day Camp, Festas de Aniversário e Actividades de Tempos Livres
- Legislação e Funcionamento de Colónias/Campos de Férias e ATL's
- Exploração do Meio Físico e Social
- Sensibilização à problemática da criança/jovem com deficiência
- Seminário de sensibilização para a problemática do mundo actual

### **2. Área de Técnicas de Animação Específicas**

- Actividades Desportivas
- Actividades Lúdicas e Recreativas
- Expressão Dramática/Pantomima/Caracterização
- Expressão Plástica
- Expressão Musical

### **3. Área de Vivência Prática**

- Prevenção e Segurança
- Residencial
  - a) Técnicas de Acampamento
  - b) Técnicas de Orientação
  - c) Técnicas de Sobrevivência
  
  - d) Técnicas de Caminhada
  - e) Técnicas de Canoagem
  - f) Técnicas de Cozinha Selvagem
  - g) Jogos nocturnos e de Campo
  - h) Experiências vividas por Monitores/Animadores
- Animação de Rua
- Animação de Fogo de Campo

### **4. Avaliação**

- Geral
- Individual

### **5. Estágio Prático nas Actividades de Férias e/ou ATL**

(à consideração dos coordenadores do curso e da Associação, desde que garantindo a estes as normas e os padrões de exigência nos seus campos de férias, assim como o conciliar de disponibilidades)

Quando menor o Encarregado(a) de Educação deverá assinar a autorização abaixo:

### Autorização

Eu, \_\_\_\_\_ portador do Bilhete de Identidade nº. \_\_\_\_\_ emitido em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ pelo Arquivo de Identificação de \_\_\_\_\_, autorizo o meu filho(a) \_\_\_\_\_ a participar no **Curso de Monitores/Animadores** a realizar nos períodos de 21 de Março e 26 de Março de 2016 pela Pranima em **Lisboa**, podendo deslocar-se para todos os espaços que for necessário.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

(ass. Encarregado de Educação) \_\_\_\_\_

(anexar fotocópia do B.I.)